



Un percorso espressivo, creativo e giocoso che educa al movimento e alla danza, favorisce l'autostima e una crescita armonica. Risvegliare la danza attraverso le sensazioni corporee, le energie della natura, la fantasia, il piacere e la gioia del corpo in movimento. Radicarsi trovando il proprio centro, sciogliere le tensioni, aprirsi alla relazione con gli altri, lasciar esprimere la propria creatività, generare miti, nello stupore del teatro. Saranno proposte pratiche di Danza Sensibile®, Yoga, Danza Contemporanea e Teatro Danza.



SPAZIO CONTINUUM - V. Stendhal 43, Milano
info@spaziocontinuum.it - www.spaziocontinuum.it
TEL.02-23874399 - CELL 335-6680398

